स्वच्छता गरिमा, समानता और सुरक्षा की भावना लाती है

ऐसा अनुमान है कि एशिया में 1.6 मिलियन से अधिक लोग बिना उचित स्वच्छता के रहते हैं। किसी शौचालय का इस्तेमाल करने की बजाय वे खेतों, जंगलों और अन्य खुले स्थानों में ही मल त्यागते हैं।[1] अन्य लोग बाल्टियों या प्लास्टिक की थैलियों का इस्तेमाल करते हैं जो गड्ढों, सड़कों के किनारों या पानी के निकायों में फेंकी जाती हैं। स्वच्छता उन्हें गरिमा, समानता और सुरक्षा प्रदान करेगी - और अंतत: मानवीय अधिकार प्रदान करेगी।

महिलाओं और लड़कियों के लिए गरिमा प्रदान करना

जबकि शौचालय होना सबके लिए ज़रूरी है, लेकिन सुरक्षित, साफ शौचालय खास तौर पर महिलाओं और लड़कियों को फायदा पहुंचाते हैं। यौन उत्पीड़न और बलात्कार बहुत सी ऐसी महिलाओं के लिए एक जोखिम है जो रात होने का इंतजार करती है और मल त्यागने के लिए अंधेरे की निजता का इंतजार करती है। जब उन्हें खुले में मल त्यागने की आवश्यकता से मुक्त कर दिया जाए तो उन्हें अब शारीरिक और मौखिक दुरुपयोग या अपमान से पीड़ित नहीं होना पड़ेगा।

महिलाओं और लड़कियों को शौचालय की जरूरत न केवल मल त्यागने के लिए होती है; बल्कि जब उन्हें माहवारी आती है तो भी उन्हें निजता और गरिमा की जरूरत होती है। मासिक धर्म, गर्भावस्था और बच्चे के होने के बाद की अवधि और भी अधिक मुश्किल बन जाती है यदि महिलाओं के पास अपनी ठीक से देखभाल करने के लिए कोई जगह न हो।

स्कूल में अलग-अलग शौचालयों का अर्थ है कि अधिक लड़कियों के स्कूल में उपस्थित होने की संभावना बढ़ जाती है और यौवन के आने के बाद अपनी पढ़ाई पूरी करने के लिए अधिक लड़कियों के स्कूल में आते रहने की संभावना बढ़ जाती है।

महिलाएँ पुरुषों की तुलना में निजी शौचालय की सुविधा तक पहुंच को अधिक महत्व देती हैं, लेकिन अक्सर उनकी बात को अनसुना कर दिया जाता है।[2] ऐसी सुविधाओं की सख़्त जरूरत है जो महिलाओं की शारीरिक और मनोवैज्ञानिक मांगों और वरीयताओं को पूरा कर सकें और ऐसा इन सुविधाओं के डिज़ाइन और नियोजन में महिलाओं को शामिल करके आसानी से प्राप्त किया जा सकता है।

महत्वपूर्ण असमानताएँ - देशों के बीच और भीतर

पानी की आपूर्ति और स्वच्छता पर WHO/UNICEF का संयुक्त निगरानी कार्यक्रम (JMP) पानी की आपूर्ति और स्वच्छता तक वैश्विक पहुंच के अनुमानों को प्रत्येक दो वर्षों पर प्रकाशित करता है। 2012 की नवीनतम रिपोर्ट, इंगित करती है कि दुनिया भर में 2.5 बिलियन लोग बेहतर स्वच्छता का इस्तेमाल नहीं करते हैं।

इसने क्षेत्रों और देशों के बीच चिन्हित असमानताओं का उल्लेख भी किया है। दक्षिण एशिया और उप सहारा अफ्रीका में लोगों की विशेष रूप से स्वच्छता तक पहुंच बहुत खराब है। बेहतर स्वच्छता तक पहुंच सभी विकासशील देशों के 56 प्रतिशत के औसत की तुलना में केवल दक्षिण एशिया के 41 प्रतिशत तक ही पहुंचती है।

देशों के बीच विभिन्नताएँ

JMP रिपोर्ट देशों के बीच विभिन्नताओं पर भी प्रकाश डालती है:

- **ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों के बीच:** ग्रामीण क्षेत्रों के 10 में से 7 लोग स्वच्छता के बिना रहते हैं।
- **अमीर और गरीब के बीच:** सिएरा लियोन में, उदाहरण के लिए, आबादी के सबसे अमीर पंचमक से एक व्यक्ति के लिए गरीब पंचमक से एक व्यक्ति की तुलना में, एक गैर साझा स्वच्छता में सुधार की गई सुविधा तक पहुंच होने की संभावना 29 गुना है।
- **जातीय समूहों के बीच:** अल्पसंख्यक समूहों की स्वच्छता तक पहुंच अक्सर बहुसंख्यक आबादी की तुलना में काफी खराब है। उदाहरण के लिए, लैटिन अमेरिका में, असमानताएँ अक्सर स्वदेशी और गैर स्वदेशी लोगों के बीच देखी जाती हैं।

1 जल आपूर्ति एवं स्वच्छता के लिए WHO/UNICEF का संयुक्त निगरानी कार्यक्रम (JMP), *पेयजल और स्वच्छता पर प्रगति: 2012 अपडेट*, संयुक्त राष्ट्र बाल कोष और विश्व स्वास्थ्य संगठन, न्यूयॉर्क और जिनेवा, 2012, पृष्ठ 15.

2 संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार कार्यालय उच्चायुक्त, 'महिलाएँ और लड़कियाँ और स्वच्छता के लिए उनके अधिकार', www.ohchr.org/EN/NewsEvents/Pages/Womenandgirlsrighttosanitation.aspx accessed, 17 जुलाई 2012.

उन लोगों को संरक्षित करना जो विकलांग, बुजुर्ग या बीमार हैं

दुनिया के सबसे गरीब और सबसे कमजोर लोगों में से कुछ वे हैं जो शारीरिक रूप से विकलांग हैं, बुजुर्ग हैं और जो HIV और AIDS या दीर्घकालिक बीमारियों से पीड़ित हैं। ये लोग ही वही लोग हैं जिनकी जरूरतों को अक्सर अनदेखा कर दिया जाता है।

विकलांग लोगों को समुदाय के अन्य सदस्यों से पूर्वाग्रह, दया या कलंक के रूप में सामाजिक बाधाओं का सामना करना पड़ता है। क्योंकि वे अक्सर प्राकृतिक या मानव निर्मित परिवेश में बाधाओं को पार करने के बारे में बातचीत करने में असमर्थ होते हैं, इसलिए उनका सामाजिक अलगाव शारीरिक अलगाव के रूप में नजर आ सकता है। सुधारी गई स्वच्छता तक पहुंच लोगों के इस समूह की गरिमा, सुरक्षा और समानता को सुनिश्चित करने और उनके सामाजिक समावेश को बढ़ाने के लिए मौलिक है।

इसके अतिरिक्त, स्वच्छता सफाई से जुड़े संक्रमण के जोखिम को कम करने में भी एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। यह जीवन की गुणवत्ता को काफी हद तक सुधार सकती है, और HIV और AIDS और पुरानी बीमारियों के साथ जी रहे लोगों के लिए घर पर ही देखभाल देने को आसान और अधिक सम्मानजनक बना सकती है।

समानता की अनिवार्यता

2015 की स्वच्छता ड्राइव का मुख्य लक्ष्य खुले में शौच करने को समाप्त करना है। खुले में शौच, दूषित स्वच्छता की सबसे चरम अभिव्यक्ति, एक बहुत बड़ी समस्या है। यह एक ऐसी प्रथा भी है जहाँ विभिन्न सामाजिक समूहों के बीच की असमानताएँ खुले तौर पर स्पष्ट दिखाई देती हैं।

2015 की ड्राइव सरकारों से सबसे गरीब और सबसे कमजोर आबादियों, जिनमें वे भी शामिल हैं जो विकलांग, बुजुर्ग या बीमार हैं, को प्राथमिकता देकर इस असमानता से निपटने के लिए आग्रह करती है। यह ड्राइव बढ़ते हुए राजनीतिक ध्यान को केंद्रित करने, धन का सबसे बेहतर उपयोग, सिद्ध सफलता पर आधारित समन्वयित प्रयासों, निर्णय लेने में समुदायों और व्यक्तियों के शामिल होने, यह सुनिश्चित करने के प्रयासों कि सभी व्यक्तियों को जानकारी और सेवाओं तक पहुंच प्राप्त है, का समर्थन करती है।

अपनी स्वयं की स्वच्छता ड्राइव को उत्साह से शुरू करके 2015 के अभियान में स्वच्छता के लिए कार्रवाई करें! अधिक जानकारी के लिए www.sanitationdriveto2015.org पर जाएँ।

UN WATER

हमारे बारे में: 2015 की स्वच्छता ड्राइव संयुक्त राष्ट्र के संकल्प पर निर्मित है जिसे 2010 में सभी सदस्य राज्यों ने समर्थन दिया था - जो बुनियादी स्वच्छता तक स्थायी उपयोग के बिना रहने वाले लोगों की संख्या को आधा करने के लिए MDG के लक्ष्य को पूरा करने के प्रयासों को दुगुना करने की मांग कर रही है। यूएन-पानी, जिसमें 30 संयुक्त राष्ट्र संस्थाएँ और 22 भागीदार शामिल हैं, इस काम को समन्वयित कर रहा है। विश्व भर में नागरिक समाज समूहों ने अपने समर्थन देने का वादा किया है।

www.sanitationdrive2015.org